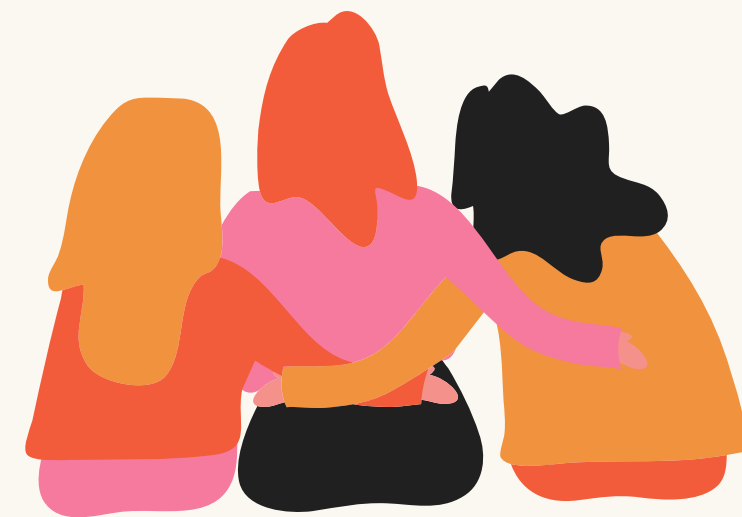
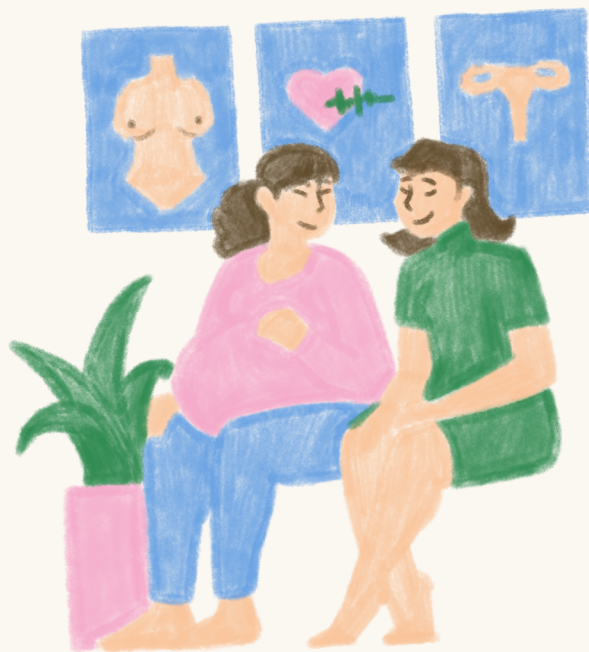
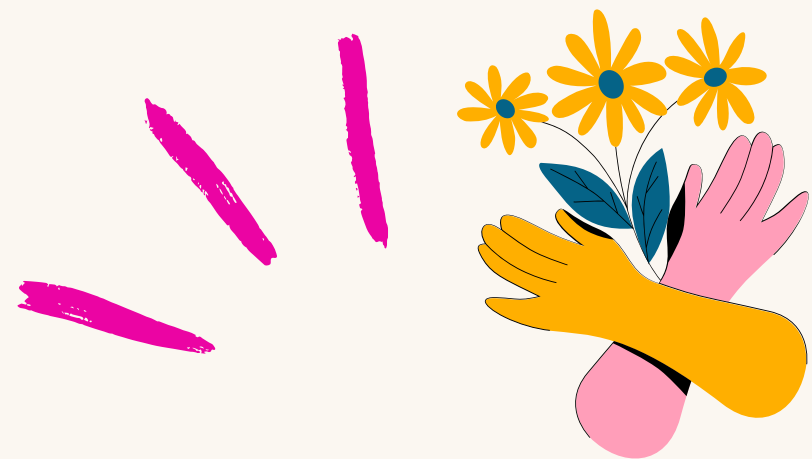
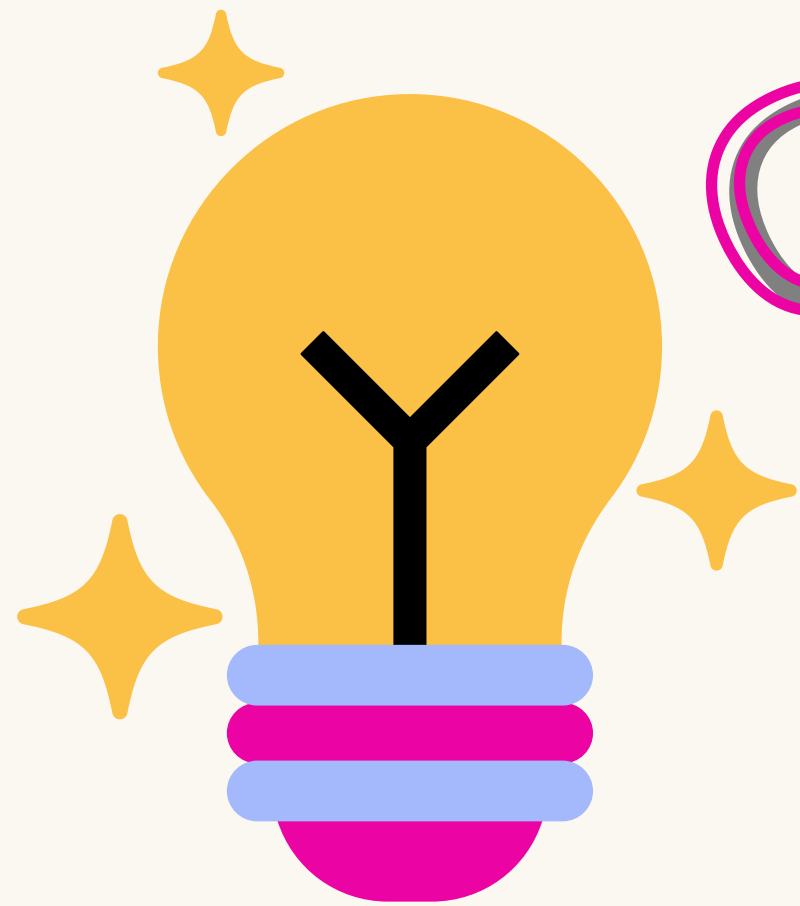


СИЛЬНІ ЛЮДИ -
ПІДТРИМУЮТЬ

ПРИНИЖУЮТЬ -
СЛАБКІ



Мій підлітковий вік

- це вік мого самопізнання
- це вік перших дорослих вчинків і першого кохання
- це вік іншого бачення світу
- це бажання самореалізуватись і самоствердитись
- це вік пошуку себе і відриття своїх сильних якостей

Я сильна і стильна
Я знаю хочу
Я впевнена у собі



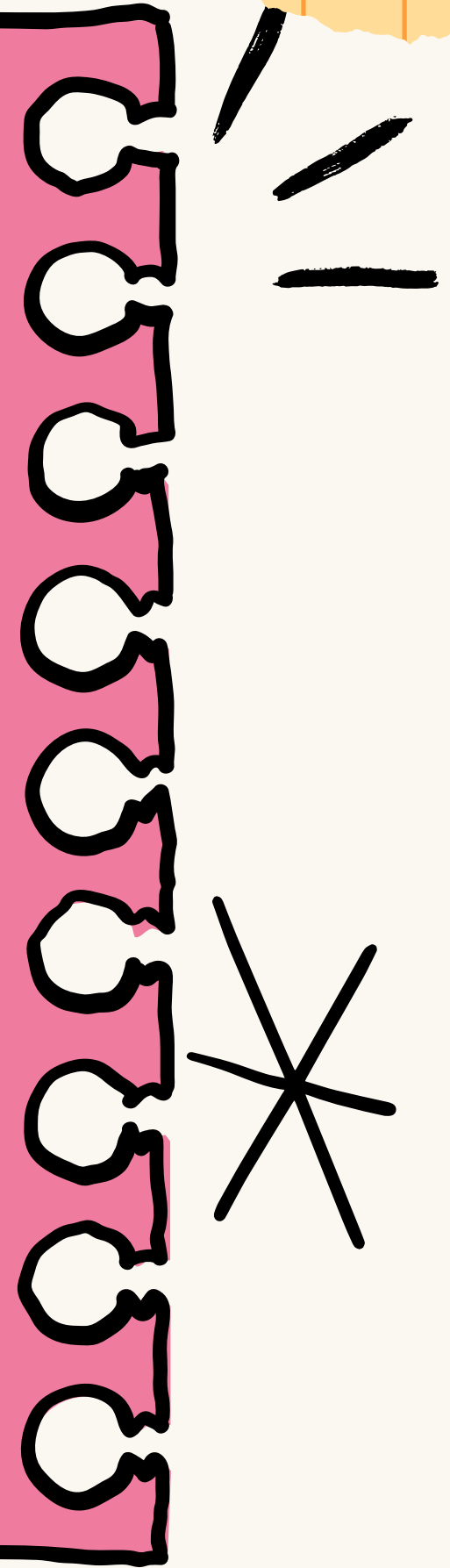
Мені не
потрібно
припинювати
інших, щоб
показати свою
силу



Булінг – це
слабкість
замаскована
під силу



Булінг – це спосіб самореалізації
слабких людей і він відбувається не
тому, що хтось має сильну
внутрішню потребу принижувати
інших через «поганість» [таке буває,
але вкрай рідко], а тому, що потреба
принижувати – це невміння іншим
способом самоствердитись. Саме
тому нам так важливо навчитись
розкривати себе, не принижуючи
інших



І ВИРІШИ ДЛЯ СЕБЕ

Що буде завтра, якщо всі почнуть поводитись так, як я сьогодні?

Ми не знаємо, що переживає інша людина, коли її принижують. Чи можеш ти про це подумати, коли говориш образливі слова?

Ти не б'єш, не обзиваєш, але - мовчиш. Чим ти кращий?

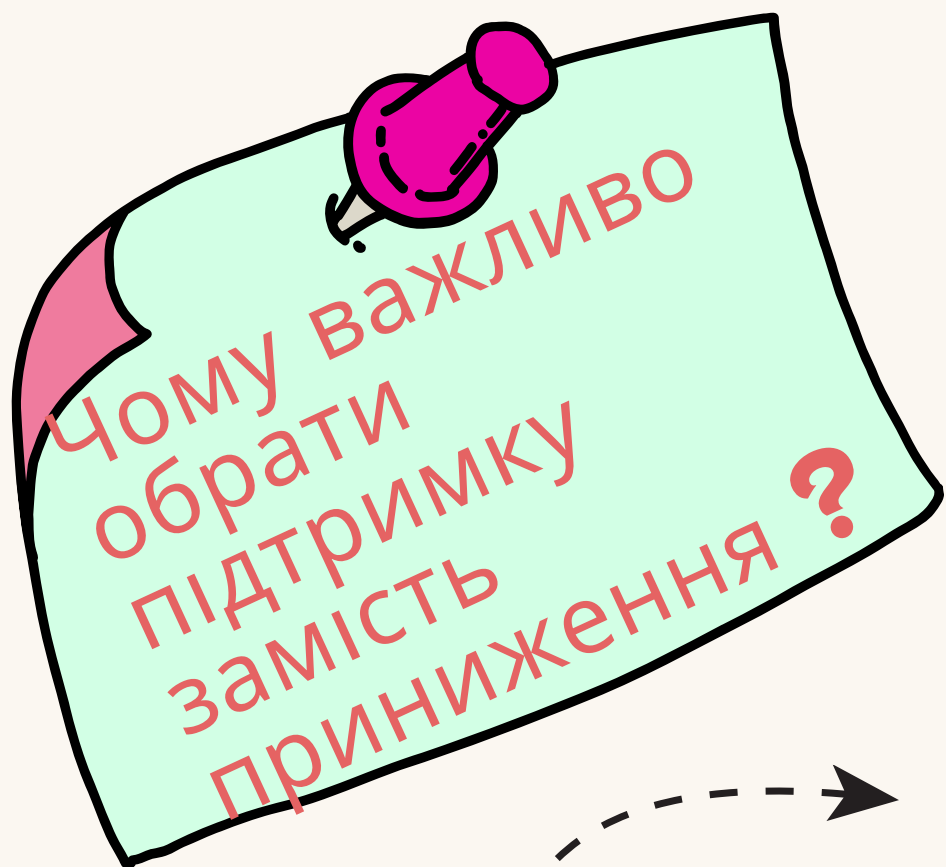
Як ти можеш запобігти булінгу, ще до його початку?

Булінг припиняється тоді, коли б хоча одна людина каже: "Досить" Чи можеш ти бути цією людиною?

Чому мовчати про булінг - це підтримувати, того, хто булить?

ПОДУМАЙ!

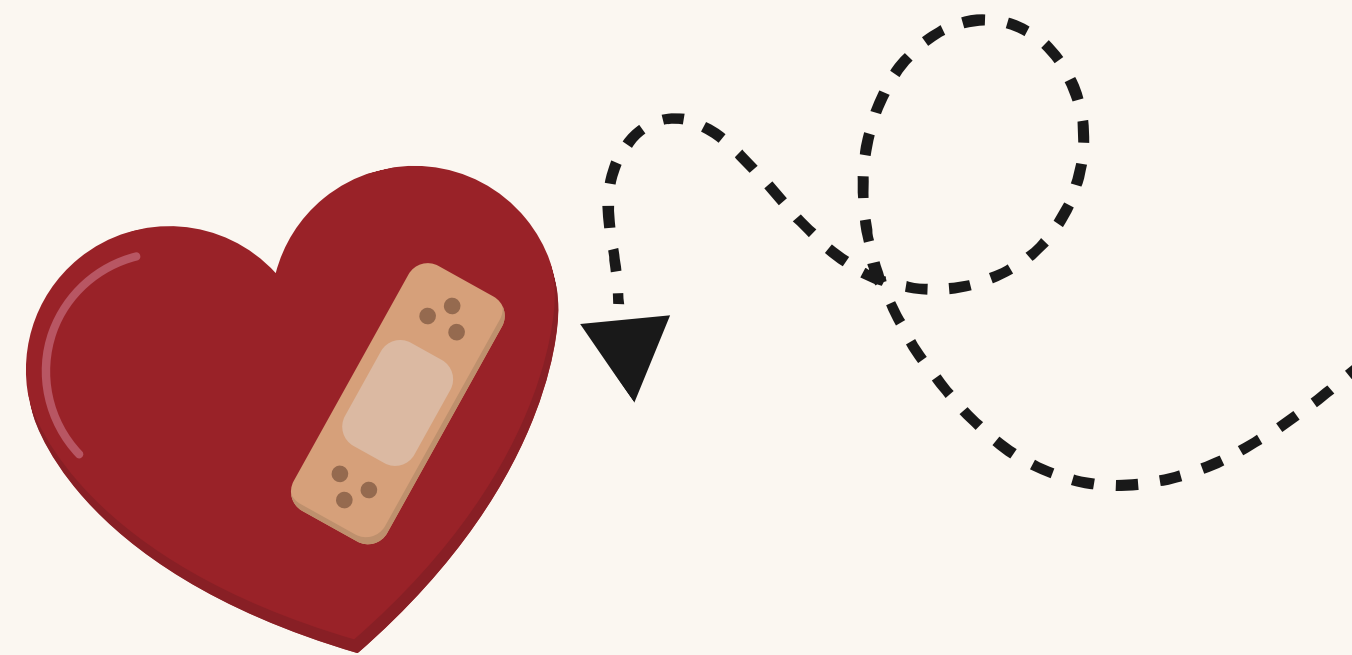
Булінг - тема, яка болюча, але водночас трапляється у підлітковому середовищі. Часто діти мовчать, бо не знають, як говорити. Перш ніж побувати в ролі булера, або спостерігача того, як інші булять, постав собі ці запитання



Той, хто підтримує — будує: довіру, зв'язки, людяність. Його слова лікують, його присутність заспокоює. Він не боїться чужого болю, бо прийняв свій. Приниження — це крик душі, яка не вміє просити про допомогу. Але ні крик, ні зневага не зроблять людину сильнішою — лише самотнішою. Справжня сила — тиха. Вона не доводить, а діє. І завжди обирає підтримку замість приниження. Бо це — вибір зрілої свідомості.



Кожен з нас по- своєму сильний
Всі ми для когось супергерої, найкращі, найдобріші ,
найсміливіші
Всі ми хочемо, щоб інші бачили найкращі наші сторони,
поважали, любили, захоплювались
Але найбільша наша сила полягає в тому, що ми самі повинні
бути такими
Інколи помилково, а інколи за компанію, ми проявляємо
свої сильні сторони, принижуючи інших і цим ми не тільки
завдаємо їм болю, а і втрачаємо основну якість сильної
людини - повагу да іншості інших людей.
Сильна людина, зробивши боляче іншій людині, зходить
час і спосіб вибачитись, слабка людина -шукає оправдання
свого поганого вчинку у іншій людині.



**КОЖЕН НАШ
ВЧИНОК ЗАЛИШАЄ
СЛІД У СЕРЦІ ІНШОЇ
ЛЮДИНИ
ЯКИМ БУДЕ ЦЕЙ
СЛІД - ЗАЛЕЖИТЬ
ВІД ЗРОБЛЕНИХ
НАМИ КРОКІВ**

